
Wachmacher-Porridge mit Mandelmus

40g Haferflocken
150ml Wasser
100ml Milch
1 Prise Salz

1 Tl Instant-Espressopulver
1 Tl Mandelmus
1 Prise Zimt
etwas Süße

1 Banane
1 Hand voll Blaubeeren (oder anderes Obst)



Haferflocken mit Wasser und Salz aufkochen und so lange auf mittlerer Hitze köcheln lassen, dass das Wasser fast vollständig verkocht ist. Dann die Milch dazu geben und weiter köcheln lassen, bis ein Brei entstanden ist.

Die Banane zur Hälfte mit einer Gabel zermatschen, die andere Hälfte klein schneiden.

Den Porridge vom Herd nehmen und Espressopulver, Mandelmus, Zimt und etwas Süße nach Geschmack unter mischen.

Wer mag kann noch ein paar gehackte Mandeln anrösten und zusammen mit dem Obst darüber streuen.