

## Obstsalat-Smoothie

---

für eine Portion

1/2 Apfel  
ca. 4-5 Erdbeeren  
1 Kiwi  
1/2 Banane  
1 Orange (der Saft davon)  
50g Vanillejoghurt



---

Die Orange auspressen, das restliche Obst schälen, grob zerkleinern und alles zusammen mit dem Joghurt pürieren. Leeeeecker!