
leichte Vanille-Joghurt-Crème

für 4 Portionen

1 Tütchen Instant-Puddingpulver
250ml Milch
250g Joghurt
50g Quark
1/2 TI Vanillepaste

Früchte oder ähnliches nach Wunsch



Die Milch in einen Becher geben und mit dem Puddingpulver auf höchster Stufe ein paar Minuten aufschlagen.

In einer Schüssel Joghurt, Quark und Vanillepaste verrühren, bis keine Klümpchen mehr da sind. Dann den Vanillepudding unterheben und die Mischung etwa ein bis zwei Stunden kalt stellen.

Danach Obst oder andere Zutaten nach Wunsch vorbereiten, mit der Crème in 4 Gläser schichten und servieren.