

herbstlicher Salat

für 3 Portionen

150-200g Feldsalat

90g Weichkäse

1/2 Granatapfel

50g Mandarinen (Konserven)

2 El Rapskernöl (z.B. Deli Reform Erste
Pressung „nussig“*)

1 Tl Essig

1 Tl Senf

2 Tl Honig

etwas Pfeffer

etwas Saft aus der Mandarinenkonserven



Für den Salat den Feldsalat waschen, trocknen und in eine Salatschüssel geben. Den Käse klein schneiden, die Mandarinen grob abgießen und beides zum Salat geben. Die Kerne aus dem Granatapfel lösen und über den Salat streuen.

Die restlichen Zutaten miteinander verquirlen und als Dressing über den Salat geben. Sofort servieren.