
Kiwi-Banane-Kokos-Smoothie

für 1 Portion

- 1 kleine Banane
- 1 Kiwi
- 150ml Kokoswasser (oder alternativ Kokosmilch)
- 50ml Soja-Vanillejoghurt
- 2 El Schmelzflocken



Das Obst schälen und grob zerkleinern und dann einfach mit den restlichen Zutaten fein pürieren. Das wars auch schon. Als Joghurt habe ich Sojajoghurt von Alpro benutzt, sodass mein Smoothie sogar vegan war. Geschmeckt hat man davon überhaupt nichts.

Ist eigentlich schon zu einfach um wahr zu sein oder?